

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	MAI 2024 36, Boulevard Henri IV 63600 AMBERT 06 07 43 10 16	
		01 FERIE	02	03		
			14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) Sur Inscription	10h-12h Stimulation Cognitive (Clic) 14h-17h Sophro-balade : Champétières Sur Inscription	 Inscription ou Information au CLIC Téléphone : 06 07 43 10 16 Email : animation@clicivradoisforez.org	
6	7	8 FERIE	9 FERIE	10		
14h-16h Tricot (Résidence de Goye Ambert) Sur Inscription	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (mairie d'accueil) + participation : 2€ 14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC)					
13	14	15	16	17		
14h-16h Tricot (Résidence de Goye Ambert) Sur Inscription	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (mairie d'accueil) + participation : 2€		14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) Sur Inscription	10h-12h Stimulation Cognitive (Clic) 14h-17h Sophro-balade : Ambert Sur Inscription		
20 FERIE	21	22	23	24		
	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (mairie d'accueil) + participation : 2€ 14h-16h Tricot (Résidence de Goye Ambert)		14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) Sur Inscription	14h-17h Sophro-balade : Job Sur Inscription		
27	28	29	30	31		
14h-16h Le Rendez-vous des Aidants (CLIC) Sur Inscription	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (mairie d'accueil) + participation : 2€	14h-16h Tricot (Résidence de Goye Ambert) Sur Inscription	14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) Sur Inscription	10h-12h Stimulation Cognitive (Clic)		Légende des activités : Atelier Troubles Cognitifs Atelier Sport Adapté Atelier Manuel Atelier Rendez-vous des Aidants Atelier Sophro-Balade