

PLANNING MARS 2026



animation@cliclivradoisforez.org
TEL : 04 73 82 96 67

36 Boulevard Henri IV
63600 AMBERT

STIMULATION COGNITIVE

10h-12h
Au CLIC

Mercredi 25

Sur inscription

LE RENDEZ- VOUS DES AIDANTS

10h-12h
Annexe Mairie

Mercredi 25

Sur inscription

SPORT SANTÉ AIDANTS

10h-12h
Annexe Mairie

Mercredi 11

Sur inscription

UN CORPS SOLIDE, UN ESPRIT LEGER

09h30-11h
A l'école de
Musique Ambert

Lundi 2

Lundi 9

Lundi 16

Lundi 23

Lundi 30

COMPLET

UN CORPS SOLIDE, UN ESPRIT LEGER

14h-15h30
A l'école de
Musique Ambert

Vendredi 6

Vendredi 13

Vendredi 20

Vendredi 27

COMPLET

PLANNING MARS 2026



Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique
Autonomie en Livradois-Forez



animation@cliclivradoisforez.org

TEL : 04 73 82 96 67

36 Boulevard Henri IV
63600 AMBERT

CULTIVONS LA JOIE

09h30- 11h30

**A la salle de la
justice-
Mairie ARLANC**

Mardi 3

Mardi 10

Mardi 17

Mardi 24

Mardi 31

Sur inscription

MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES

14h-15h30

Au CLIC

Jeudi 5

Jeudi 12

Jeudi 19

Jeudi 26

Sur inscription

CAFÉ DES AIDANTS

14h-16h30

EHPAD PRE-BAYLE

75 rue Anna

Rodier

63600 Ambert

Vendredi 27

Sur inscription

ACTIVITÉ BIEN ÊTRE

14h-16h00

Au CLIC

Mardi 10

Sur inscription