

PLANNING AVRIL 2026



Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique
Autonomie en Livradois-Forez



animation@cliclivradoisforez.org

TEL : 04 73 82 96 67

36 Boulevard Henri IV
63600 AMBERT

STIMULATION COGNITIVE

10h-12h

Au CLIC

Mercredi 01

Mercredi 15

Mercredi 29

Sur inscription

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

10h-12h

Annexe de la
mairie

Mercredi 29

Sur inscription

SPORT SANTÉ AIDANTS

10h-12h

Annexe Mairie

Mercredi 01

Mercredi 15

Sur inscription

UN CORPS SOLIDE, UN ESPRIT LEGER

09h30-11h

A l' cole de
Musique Ambert

Lundi 20

Lundi 27

COMPLET

UN CORPS SOLIDE, UN ESPRIT LEGER

14h-15h30

A l' cole de
Musique Ambert

Vendredi 03

Vendredi 24

COMPLET

CULTIVONS LA JOIE

09h30- 11h30

A la salle de la
justice-

Mairie ARLANC

Mardi 21

Mardi 28

COMPLET

PLANNING AVRIL 2026



Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique
Autonomie en Livradois-Foréz



animation@cliclivradoisforez.org

TEL : 04 73 82 96 67

36 Boulevard Henri IV
63600 AMBERT

CAFE PAPOTE

10h-12h
Au CLIC

Mercredi 8

Accès libre

MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES

14h-15h30
Au CLIC

Judi 02
Judi 23
Judi 30

Sur inscription

MEDIATION ANIMALE

14h-15h00
Au CLIC

Mercredi 29

Sur inscription

Bienvenue à la retraite

*4 Séances
(Gratuit)*

1 JUIN 13h30/16h00

8 JUIN 13h30/16h00

15 JUIN 9h00 / 17h00

(repas au CLIC offert
PAR L'ARSEPT)

22 JUIN 13h30/16h00

- *Connaître les activités et bons plans*
- *Partager ses expériences*
- *Obtenir des conseils et des solutions*
- *Comprendre et connaître ses droits*
- *Découvrir ses besoins et ses envies*
- *Favoriser son bien-être*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

a.beal@cliclivradoisforez.org